

ふれ愛・いきいきサロン紹介

元船木団地サロン紹介

会長：石川 政久

元船木団地長寿会は毎週火曜日PPK体操を主体に開催しています。高齢者の交通事故防止を目的に、5月22日(水)に令和6年度の高齢者交通安全教室を開催しました。

新居浜警察署交通課井関上席係長、市危機管理課2名、安全協会船木支部2名に指導をお願いしました。

井関上席係長からは、新居浜市の交通事故発生状況の説明と、危機管理課のDVD学習「令和6年度65歳以上の交通安全」及び「高齢者事故あるある」や、市内危険箇所の説明と指導をして頂きました。

また、私たちサロンは今年の重点目標として「全員のフレイル予防」に、防災訓練も兼ねて福祉バスを利用して、伊方原発ビジネスセンターにお伺いしました。



林之端団地サロン紹介

会長：星加 勝一

私たち林之端団地サロン(おとなりさん de カフェ)は毎週木曜日に開催しています。

今回は高齢者交通安全教室で市の危機管理課・安全協会船木支部にお願いして交通事故防止に取り組みました。学習は「令和6年度 高齢者の交通安全教室」のDVDを使用しました。

内容としては…

- ①県内・新居浜市の交通事故状況及び対策と注意事項
- ②校区内の危険地区説明と質疑応答
- ③脳トレーニングで「間違いさがし」

…を実施しました。

その他にも、7月12日に東予国民休暇村へ昼食会に出かけ、9月8日には市役所防災合同庁舎へ行って能登半島震災写真展を見てきました。



ふなき社協だより

市社協特別会員加入促進の報告とお礼

6月26日(月)に連合自治会の席で、市社協関係者から特別会員加入促進の説明をさせて頂き、その後各自治会長と自治会関係者から加入促進にご協力をお願い致しましたところ、多数の方々のご協力を頂きありがとうございます。今回の加入促進の結果、下記の通り報告させて頂きます。

☆ 19自治会・1個人(匿名)	808口
☆ 昨年比	-23口
☆ 継続会員	792口
☆ 新規加入会員	16口
☆ 合計	808口 808,000円

※ご協力頂いた会費全額は、船木校区各種団体の援助及び、高齢者・児童福祉活動に使わせて頂きます。

船木校区発展の為、今後とも努力して参りますので宜しくお願い致します。

金婚式表彰状伝達式

この度、金婚式を迎えられたご夫婦には、誠におめでとうございます。

本年度は船木校区で16組の該当ご夫婦がおり、表彰状は社会福祉協議会船木支部より記念品を添えて、8月26日に自治会長を通じて本人にお渡ししました。



今後ともお互い支え合って
赤永くお幸せにお過ごし下さい。

この度は おめでとうございませう。

ビデオ学習 『SNSで誘われる「もうけ話」に注意』

最近「SNS型投資話によるトラブル」が急増しております。その要因に「新NISAのスタート」、「物価上昇」、「賃金がそれほど上がらない」、「老後の資金が不安」、「貯金の目減り」…等の日常生活不安が考えられます。その生活不安につけ込んで、結婚資金を稼ぐ目的で投資した「ロマンス詐欺」で投資資金をだまし取られたケースや、著名人の顔写真を悪用し、確実な資産運用ができると誤信させる「なりすまし詐欺」が横行しています。こうした被害に遭わないためには…

- ① SNSやマッチングアプリでの勧誘はまず疑う。
- ② 「誰でも出来る」・「簡単」・「確実」などの説明は信じない。
- ③ 振込先が個人名義の口座には振り込まない。
- ④ FX・暗号資産は金融庁のホームページをチェックする。

…もしトラブルに巻き込まれたら消費者生活センター（消費者ホットライン 118）や警察に相談して下さい。弁護士への相談はネットで探して安易に依頼するのは危険です。

『最近のSNS型投資詐欺の実例』

- ・ 著名人を語った詐欺で1億4000万円をだまし取られる。（都内70代 男性）
- ・ 暗号資産の購入名目で1億8000万円をだまし取られる。（大阪40代 自営業 男性）
- ・ 経済アナリストの森永卓郎さんをかたる成りすまし詐欺で7億円をだまし取られる。（茨城県 70代 会社役員 女性）
- ・ 交流サイト(SNS)を悪用した投資名目のロマンス詐欺で1500万円をだまし取られる。（松山市 60代 会社員 男性）
- ・ 交流サイト(SNS)を悪用した投資名目の詐欺で750万円の暗号資産をだまし取られる。（大洲市 50代 無職 女性）
- ・ 交流サイト(SNS)を悪用した投資名目のロマンス詐欺で1250万円をだまし取られる。（宇和島市 60代 会社役員 男性）

元気な内から介護予防

～健康な生活習慣を維持しましょう～

日本は、世界ランクで男性は2位、女性は世界1位の長寿国です。

◎男性の場合…平均寿命 81.41歳、健康寿命 72.68歳

◎女性の場合…平均寿命 87.46歳、健康寿命 75.38歳

※平均寿命と健康寿命の差は約10年前後であり、この差は「介護や介助が必要な期間」です。

健康寿命を延ばそう

- ・ 毎日外へでて、体を動かす。（家族以外の人と話す。）
- ・ 庭仕事や家事の積み重ねも立派な身体活動です。（洗濯、庭掃除等、意識して体を動かす。）
- ・ 3食しっかり食べる。（多品種、たんぱく質、魚、肉、牛乳、卵、大豆製品、野菜）
- ・ 脱水予防の為、水分を意識して摂りましょう。
- ・ お口の健康、食後や寝る前の歯磨きをしよう。
- ・ 社会参加、交流、地域の集いや社会交流の積極参加。
- ・ 離れて暮らす家族や友人と電話や手紙、メール等で交流。

『船木校区総合防災訓練』

「災害は忘れた頃にやってくる」から、「災害は忘れる間もなくやってくる」の事態となっています。岩手・福島を中心とした、東日本大震災、熊本を中心とした熊本震災、能登半島地震と、南海トラフの震源となる東南海地震も想定されます。甚大な災害に備える為、船木校区総合防災訓練を9月8日に実施しました。

当日は新居浜消防署南支所、船木分団、婦人防火クラブに御指導を頂き、土嚢作り、救命訓練、緊急救命応急処置、煙体験、初期消火訓練を実施しました。校区8ブロック・船木小学校児童も加えて、約200名参加で実施しました。

また、当日は災害時のペット同伴避難についての講習指導や、キャンピングカーのお披露目もありました。

『備えあれば憂いなし』

『転ばぬ先の杖』

